



Union Touristique Les Amis de la Nature

Lyon-les Traboules

www.amis-nature.org / lyontraboules@laposte.net
<http://lesamisdelanaturelyontraboules.e-monsite.com>

Siège et correspondance : 7 rue Major Martin – 69001 LYON - 1^{er} étage - salle N°10

Permanences (renseignements, adhésions, inscription aux séjours, etc. ...)

- le mercredi de 17h30 à 19h, au siège, uniquement aux dates indiquées.

Les autres jours : accueil téléphonique au **04 78 08 75 07** ou **04 78 25 71 39**

- **Les séjours** ne pouvant pas toujours être annoncés suffisamment à l'avance par rapport à la parution du programme, se renseigner aux permanences pour connaître les projets et s'inscrire le plus tôt possible.
- Pour les **stages de formation** et les **voyages** organisés par la Fédération Nationale, se renseigner aux permanences ou consulter le site FFUTAN www.amis-nature.org et la revue

Activités du 1^{er} semestre 2017

JANVIER Mercredi 11 : permanence de 17h30 à 19h et fête des Rois

Dimanche 8 **Balade au fil de l'eau – le canal de Jonage** – 2 à 3 h de marche sans dénivelé – proposition de Gisèle Péroncel (confirmer au 04 78 23 33 76)

- **RV 13 h Parking Intermarché à Meyzieu – Prendre tram T3 arrêt Meyzieu gare puis bus 85 – direction Meyzieu Gadelle – arrêt le Pontet**

Mercredi 11 **Galette des Rois**

Jeudi 12 **Le mont Cindre** – 2h30 de marche – dénivelé 180m – Proposition de Monique Denis (confirmer au 04 78 29 04 60)

- **RV 14 h Saint Cyr au Mont d'Or – CM 244 pli 14**

Mercredi 18 **Réunion préparatoire au séjour à Lamoura**

Jeudi 19 **Caluire et le canal de Miribel-Jonage** – 2 h 40 de marche – 8 km – dénivelé 100 m – proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33)

- **RV 14 h Caluire – carrefour chemin Petit / avenue Gal Leclerc (centre commercial Auchan) TCL C2 arrêt Chemin Petit**

Dimanche 22 **Traversée du Parc de Miribel Jonage** – 4 h de marche – 13 km – peu de dénivelé – Proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33) – en transport en commun (cars de l'Ain 2 € et TCL)

- **RV 10 h 20 place Tolozan – Lyon 1er**

Jeudi 26 **Du côté de Mionnay** – environ 4 h de marche – dénivelé 50 m – proposition de Jacques Henry (confirmer au 04 26 63 43 62)

- **RV 10 h parking de la gare à Mionnay**

Du dimanche 29 janvier au samedi 4 février : séjour neige dans le Jura

Hébergement au chalet AN « les Adrets » de Saint Claude à Lamoura. Repas du soir et petits déjeuners préparés en commun. Nuitée à 7€. Proposition de Rosine Chesneau (04 78 61 11 89 pour tous renseignements complémentaires).

S'inscrire au plus tôt en versant 7€ d'arrhes non remboursés en cas de désistement.

Réunion préparatoire le mercredi 18 janvier à 17h30

FEVRIER Mercredi 1er : permanence de 17h30 à 19h

Dimanche 19 **La grande traversée, de la Place Tolozan à Neuville sur Saône** – 5h15 de marche – 17 km – dénivelé 340 m – Proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33) – retour par TCL

- **RV 9 h 30 – Place Tolozan – Lyon 1er**

Jeudi 23 **Le plateau de Ménigand** – 7 km – peu de dénivelé – Proposition de Bernadette Gurret (confirmer au 06 71 45 45 22)
➤ **RV 14 h à Saint Genis les Ollières** – CM 523 – carré H6

MARS Mercredi 1^{er} : permanence de 17h30 à 19h

Jeudi 2 **Ronde en Dombes** – 10 km – Dénivelé 40 m – proposition de Suzanne Blondot et Raymonde Deschaux Blanc (confirmer au 04 78 30 70 87 ou 06 30 43 84 29 Suzanne)
➤ **RV 10 h Hameau du Chatelet D61 au nord de Montellier** – CM 327 – J4

Jeudi 9 **De Frontenas à Theizé** – 2h30 de marche – dénivelé 185 m – proposition de Jean Hugon (confirmer au 06 82 98 31 85)
➤ **RV 14 h à Frontenas** – parking du lavoir – CM 244 – pli 13

Dimanche 12 **Vers Eyzin Pinet (38)** – 16 km – dénivelé 300 m – proposition de Roland Guichard – Pierre Perlo et Jacques Henry (confirmer au 04 78 29 54 61 Roland)
➤ **RV 9 h place Tolozan – Lyon 1er**

Jeudi 30 **Au départ de Pollionnay** – 10 km – dénivelé 350 m – Proposition de Bernadette Gurret (confirmer au 06 71 45 45 22)
➤ **RV 10 h à Pollionnay médiathèque** – CM 523 – carré H6

AVRIL Mercredi 5 : permanence de 17h30 à 19h

Jeudi 6 **Autour de Ars** – 4 h de marche – dénivelé 50 m – proposition de Jacques Henry (confirmer au 04 26 63 43 62)
➤ **RV 10 h Ars sur Formans (01) place principale** – carte 244 – pli 14

Jeudi 13 **Par la Picolette** - 4h30 de marche – 12,5 km – dénivelé 400 m
Proposition de Monique Denis (confirmer au 04 78 29 04 60)
➤ **RV 10 h Messimy Parking des randonneurs** – carte 244 – pli 13

Jeudi 20 **Du cimetière au paradis** – 2h30 de marche – 8 km - dénivelé 160 m - Proposition de Jean-Pierre Geoffroy (confirmer au 04 78 54 60 44 ou 06 30 44 85 07)
➤ **RV 14 h Saint Jean de Touslas** – CM 244 – pli 24

Dimanche 23 **Promenons-nous à Vaugneray** – 4h30 de marche – dénivelé 350 m – proposition de Roland Guichard – Pierre Perlo et Jacques Henry (confirmer au 04 78 29 54 61 Roland)
➤ **RV 9 h place Tolozan – Lyon 1er**

Jeudi 27 **Le Mont Narcel** – 10 km – dénivelé 350 m – proposition de Suzanne Blondot et Raymonde Deschaux-Blanc (confirmer au 04 78 83 74 51 ou 06 81 87 38 41 Raymonde)
➤ **RV10 h Poleymieux parking en face de l'école** – carte 327 – carré H4

MAI Mercredi 3 : permanence de 17h30 à 19h

Mercredi 3 **Permanence ouverte à tous – préparation du programme** – venez avec vos idées de balades

Dimanche 7 **Valence et ses canaux** – rando et visite – proposition de Véronique Pélissier (téléphoner au 06 89 44 68 54 pour infos complémentaires et inscription)
➤ **RV 8 h place Tolozan – Lyon 1er**

Jeudi 11 **En Beaujolais, du côté de Bagnols** – 4 h de marche – dénivelé 200 m – proposition de Jacques Henry (confirmer au 04 26 63 43 62)
➤ **RV 10 h Bagnols place du village** – carte 244 – pli 13

Dimanche 14 **En val d'Orge à Saint Cyr de Valorges (42)** – 15 km – dénivelé 400 m – proposition de Roland Guichard – Pierre Perlo et Jacques Henry (confirmer au 04 78 29 54 61 Roland)
➤ **RV 8 h 30 place Tolozan – Lyon 1er**

Dimanche 21 **Balade de village** – le lieu sera précisé ultérieurement, le programme 2017 n'étant pas encore paru – proposition de Véronique Pélissier (confirmer au 06 89 44 68 54).
➤ **RV 8h30 Place Tolozan – Lyon 1er**

JUIN Mercredi 7 : permanence de 17h30 à 19h

- Jeudi 1** **Un poirier et deux châteaux** – 12 km - 3h30 de marche – dénivelé 180 m
Proposition de Jean-Pierre Geoffroy (confirmer au 04 78 54 60 44 ou 06 30 44 85 07)
➤ **RV 10 h à Sainte Consorce** – CM 244 – pli 13
- Jeudi 8** **Par le sommet de la Dombes** - 2h30 de marche – dénivelé 120 m
Proposition de Monique Denis (confirmer au 04 78 29 04 60)
➤ **RV 14 h à Sathonay-Village** – CM 244 – pli 14
- Jeudi 15** **Le vallon de Rochecardon** – 4 h de marche – 9 km – dénivelé 320 m – proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33) – retour de Limonest par TCL
➤ **RV 10 h gare de Vaise (place de Paris)**
- Dimanche 11** **La Tour Matagrin en passant par Affoux** – 14 km – dénivelé 350 m – rando au départ de Villechenève - proposition de Jean Paul Bonnard (confirmer au 04 74 26 29 83)
➤ **RV 8h30 place Tolozan Lyon 1^{er}**

JUILLET

Séjour rando et farniente au chalet du Marais – dates indéterminées pour le moment
Proposition de Rosine Chesneau – téléphoner au 04 78 61 11 89 pour informations complémentaires
nuitée à 9 €

AOÛT

Du 12 au 19 août - séjour rando à Prénovel dans le Jura (1000 m d'altitude) – randos, promenades, tourisme au gîte Montjoie – 12 à 14 places possibles en 6 chambres
Proposition de Monique Martin – Téléphoner au 04 72 36 84 60 pour informations complémentaires

EUROPE - Propositions de la Fédération Internationale des Amis de la Nature

(Pour plus d'informations, consulter le site www.amis-nature.org)

- Belgique** **du 2 au 5 juin 2017 – les rencontres internationales francophones dans les Ardennes Belges**
(un acheminement par car au départ de Rhône-Alpes est à l'étude)
- Suisse** **du 22 au 29 Juillet 2017 – semaine internationale de randonnée à Arosa dans les Grisons**
(inscription avant le 1^{er} avril 2017)

QUELQUES INFORMATIONS GENERALES

Les Amis de la Nature ? L'Union Touristique Les Amis de la Nature est un mouvement associatif international de tourisme et de loisirs populaires, né en 1895 à Vienne (Autriche). A ce jour, dans le monde il existe 23 fédérations rassemblant 500 000 adhérents.

Les Amis de la Nature sont présents en France depuis 1912. Aujourd'hui 8 800 adhérents sont regroupés dans 105 "sections" (associations indépendantes loi 1901) dont certaines gèrent **64 lieux d'hébergement (maisons, refuges, camping). Possibilité de séjour pour tous les adhérents.** Le fonctionnement est basé sur le bénévolat dans le but d'offrir des loisirs à coût modeste. Plus d'informations sur le site www.amis-nature.org

Notre section « Lyon-les Traboules » est née en 1965.

Guide des installations et chalets « Amis de la Nature » à consulter ou à se procurer aux permanences (gratuit, dans la limite des stocks). Voir aussi le site www.amis-nature.org. **Les arrhes versées pour la réservation des séjours, ne sont pas remboursées, sauf empêchement de force majeure.**

Quelles Activités ? Les activités de plein air sont privilégiées, avec le souci de la protection de la nature et d'une meilleure connaissance de la flore, de la faune etc. ...

Sont proposées : randonnées pédestres (journée, demi-journée), sorties culturelles, botaniques, etc.

Toutes les activités proposées sont organisées par les adhérents eux-mêmes.

Contactez-nous à lyontraboules@laposte.fr

Quand et comment adhérer ? Une carte est délivrée pour l'année civile. Elle peut être renouvelée dès le mois de novembre pour l'année suivante. Avant de prendre leur adhésion, les participants peuvent participer à deux sorties d'essai. Toutefois l'adhésion est obligatoire pour un séjour ou un week-end.

Combien coûte votre adhésion ?

Année 2017

Carte V (adulte avec revue) 41,00 €

Carte J (de 16 à 21 ans) 18,00 €

Carte A (adulte sans revue) 29,50 €

Carte K (de 6 à moins de 16 ans) 8,00 €

Assurances : Sociétaire MAIF N° 142 534 3 N .Le paiement de la cotisation A.N. vous couvre en responsabilité civile et individuelle accident pour toutes les activités programmées par la section. **Un certificat médical devra être fourni.**

Sorties culturelles, week-ends et séjours organisés par la section : une participation financière de 2 € par personne est demandée pour achats de documents, photocopies, cartes, frais téléphone.

Séances de natation à la Piscine Garibaldi Saison 2016/2017, le vendredi de 17h à 18h : 15,00 € pour l'année scolaire. S'adresser à l'association TROLL SPORTS ou à Rosine Chesneau (04 78 61 11 89)

Un accord avec les Auberges de Jeunesse permet à nos adhérents de bénéficier de la carte FUAJ gratuite et d'une réduction sur les séjours (voir www.amis-nature.org)

Sorties en voiture : Se présenter au lieu de rendez-vous avant l'heure fixée pour le départ. Covoiturage et partage des frais entre les participants selon le calcul de la péréquation. Somme maximum conseillée **0,36 € par kilomètre + autoroute.**

Les rendez-vous ?

-**Le dimanche** : départ de Lyon 1^{er}, Place Tolozan, **sauf indication contraire.** -

-**Les jeudis** : les rendez-vous ont lieu au départ de la randonnée. Le rendez-vous, s'il n'est pas précisé, a toujours lieu vers l'église du village. **Consulter le programme semestriel**

En cas de nécessité (météo ou autres...), les sorties peuvent être annulées ou remplacées.

Quel équipement pour la randonnée ? Chaussures à semelles crantées et à tiges imperméables, cape de pluie, vêtements confortables et résistants et l'indispensable sac à dos avec la gourde et le pique-nique.

Nos amis les chiens ? Par souci de sécurité, ils ne sont pas admis dans nos balades.