### Union Touristique Les Amis de la Nature

### Lyon-les Traboules

www.amis-nature.org / [lyontraboules@laposte.net](mailto:lyontraboules@laposte.net)

http://lesamisdelanaturelyontraboules.e-monsite.com

**Siège et correspondance :** 7 rue Major Martin – 69001 LYON - 1er étage - salle N°10

**Permanences** (renseignements, adhésions, inscription aux séjours, etc. …)

**- le mercredi de 17h30 à 19h**, au siège, uniquement aux dates indiquées.

**Les autres jours** : accueil téléphonique au **04 78 08 75 07 ou 04 78 25 71 39**

* **Les séjours** ne pouvant pas toujours être annoncés suffisamment à l’avance par rapport à la parution du programme, se renseigner aux permanences pour connaître les projets et s’inscrire le plus tôt possible.
* Pour les **stages de formation** et les **voyages** organisés par la Fédération Nationale, se renseigner aux permanences ou consulter le site FFUTAN [www.**amis**-**nature**.org](http://www.amis-nature.org) et la revue

###### **Activités du 1er semestre 2017**

**JANVIER Mercredi 11 : permanence de 17h30 à 19h et fête des Rois**

**Dimanche 8 Balade au fil de l’eau – le canal de Jonage –** 2 à 3 h de marche sans dénivelé – proposition de Gisèle Péroncel (confirmer au 04 78 23 33 76)

* **RV 13 h Parking Intermarché à Meyzieu – Prendre tram T3 arrêt Meyzieu gare puis bus 85 – direction Meyzieu Gadelle – arrêt le Pontet**

**Mercredi 11** **Galette des Rois**

**Jeudi 12 Le mont Cindre** – 2h30 de marche – dénivelé 180m – Proposition de Monique Denis (confirmer au 04 78 29 04 60)

* **RV 14 h Saint Cyr au Mont d’Or** – CM 244 pli 14

**Mercredi 18 Réunion préparatoire au séjour à Lamoura**

**Jeudi 19 Caluire et le canal de Miribel-Jonage** – 2 h 40 de marche – 8 km – dénivelé 100 m – proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33)

* **RV 14 h Caluire – carrefour chemin Petit / avenue Gal Leclerc (centre commercial Auchan) TCL C2 arrêt Chemin Petit**

**Dimanche 22 Traversée du Parc de Miribel Jonage** – 4 h de marche – 13 km – peu de dénivelé – Proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33) – en transport en commun (cars de l’Ain 2 € et TCL)

* **RV 10 h 20 place Tolozan – Lyon 1er**

**Jeudi 26 Du côté de Mionnay** – environ 4 h de marche – dénivelé 50 m – proposition de Jacques Henry (confirmer au 04 26 63 43 62)

* **RV 10 h parking de la gare à Mionnay**

**Du dimanche 29 janvier au samedi 4 février : séjour neige dans le Jura**

Hébergement au chalet AN « les Adrets » de Saint Claude à Lamoura. Repas du soir et petits déjeuners préparés en commun. Nuitée à 7€. Proposition de Rosine Chesneau (04 78 61 11 89 pour tous renseignements complémentaires).

**S’inscrire au plus tôt** en versant 7€ d’arrhes non remboursés en cas de désistement.

**Réunion préparatoire le mercredi 18 janvier à 17h30**

|  |
| --- |
| **FEVRIER Mercredi 1er : permanence de 17h30 à 19h** |

**Dimanche 19 La grande traversée, de la Place Tolozan à Neuville sur Saône –** 5h15 de marche – 17 km – dénivelé 340 m – Proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33) – retour par TCL

* **RV 9 h 30 – Place Tolozan – Lyon 1er**

**Jeudi 23** **Le plateau de Ménigand** – 7 km – peu de dénivelé – Proposition de Bernadette Gurret (confirmer au 06 71 45 45 22)

* **RV 14 h à Saint Genis les Ollières** – CM 523 – carré H6

**MARS Mercredi 1er : permanence de 17h30 à 19h**

**Jeudi 2 Ronde en Dombes** – 10 km – Dénivelé 40 m – proposition de Suzanne Blondot et Raymonde Deschaux Blanc (confirmer au 04 78 30 70 87 ou 06 30 43 84 29 Suzanne)

* **RV 10 h Hameau du Chatelet D61 au nord de Montellier** – CM 327 – J4)

**Jeudi 9 De Frontenas à Theizé –** 2h30 de marche – dénivelé 185 m – proposition de Jean Hugon (confirmer au 06 82 98 31 85)

* **RV 14 h à Frontenas** – parking du lavoir – CM 244 – pli 13

**Dimanche 12 Vers Eyzin Pinet (38)** – 16 km – dénivelé 300 m – proposition de Roland Guichard – Pierre Perlo et Jacques Henry (confirmer au 04 78 29 54 61 Roland)

* **RV 9 h place Tolozan – Lyon 1er**

**Jeudi 30 Au départ de Pollionnay** – 10 km – dénivelé 350 m – Proposition de Bernadette Gurret (confirmer au 06 71 45 45 22)

* **RV 10 h à Pollionnay** médiathèque – CM 523 – carre H6

**AVRIL Mercredi 5 : permanence de 17h30 à 19h**

**Jeudi 6 Autour de Ars –** 4 h de marche – dénivelé 50 m – proposition de Jacques Henry (confirmer au 04 26 63 43 62)

* **RV 10 h Ars sur Formans (01) place principale** – carte 244 – pli 14

**Jeudi 13 Par la Picolette** - 4h30 de marche – 12,5 km – dénivelé 400 m

Proposition de Monique Denis (confirmer au 04 78 29 04 60)

* **RV 10 h Messimy Parking des randonneurs** – carte 244 – pli 13

**Jeudi 20 Du cimetière au paradis –** 2h30 de marche – 8 km - dénivelé 160 m - Proposition de Jean-Pierre Geoffray (confirmer au 04 78 54 60 44 ou 06 30 44 85 07)

* **RV 14 h Saint Jean de Touslas –** CM 244 – pli 24

**Dimanche 23 Promenons-nous à Vaugneray** – 4h30 de marche – dénivelé 350 m – proposition de Roland Guichard – Pierre Perlo et Jacques Henry (confirmer au 04 78 29 54 61 Roland)

* **RV 9 h place Tolozan – Lyon 1er**

**Jeudi 27 Le Mont Narcel –** 10 km – dénivelé 350 m – proposition de Suzanne Blondot et Raymonde Deschaux-Blanc (confirmer au 04 78 83 74 51 ou 06 81 87 38 41 Raymonde)

* **RV10 h Poleymieux parking en face de l’école** – carte 327 – carré H4

**MAI Mercredi 3 : permanence de 17h30 à 19h**

**Mercredi 3 Permanence ouverte à tous – préparation du programme** – venez avec vos idées de balades

**Dimanche 7 Valence et ses canaux** – rando et visite – proposition de Véronique Pélissier (téléphoner au 06 89 44 68 54 pour infos complémentaires et inscription)

* **RV 8 h place Tolozan – Lyon 1er**

**Jeudi 11 En Beaujolais, du côté de Bagnols –** 4 h de marche – dénivelé 200 m – proposition de Jacques Henry (confirmer au 04 26 63 43 62)

* **RV 10 h Bagnols place du village** – carte 244 – pli 13

**Dimanche 14 En val d’Orge à Saint Cyr de Valorges (42)** – 15 km – dénivelé 400 m – proposition de Roland Guichard – Pierre Perlo et Jacques Henry (confirmer au 04 78 29 54 61 Roland)

* **RV 8 h 30 place Tolozan – Lyon 1er**

**Dimanche 21 Balade de village** – le lieu sera précisé ultérieurement, le programme 2017 n’étant pas encore paru – proposition de Véronique Pélissier (confirmer au 06 89 44 68 54).

* **RV 8h30 Place Tolozan – Lyon 1er**

**JUIN Mercredi 7 : permanence de 17h30 à 19h**

**Jeudi 1 Un poirier et deux châteaux –** 12 km - 3h30 de marche – dénivelé 180 m

Proposition de Jean-Pierre Geoffray (confirmer au 04 78 54 60 44 ou 06 30 44 85 07)

* **RV 10 h à Sainte Consorce –** CM 244 – pli 13

**Jeudi 8 Par le sommet de la Dombes** - 2h30 de marche – dénivelé 120 m

Proposition de Monique Denis (confirmer au 04 78 29 04 60)

* **RV 14 h à Sathonay-Village –** CM 244 – pli 14

**Jeudi 15 Le vallon de Rochecardon** – 4 h de marche – 9 km – dénivelé 320 m – proposition de David Wells (confirmer au 04 78 08 75 07 ou 07 81 80 99 33) – retour de Limonest par TCL

* **RV 10 h gare de Vaise (place de Paris)**

**Dimanche 11 La Tour Matagrin en passant par Affoux** – 14 km – dénivelé 350 m – rando au départ de Villechenève - proposition de Jean Paul Bonnard (confirmer au 04 74 26 29 83)

* **RV 8h30 place Tolozan Lyon 1er**

**JUILLET Séjour rando et farniente au chalet du Marais – dates indéterminées pour le moment**

Proposition de Rosine Chesneau – téléphoner au 04 78 61 11 89 pour informations complémentaires nuitée à 9 €

**AOUT Du 12 au 19 août - séjour rando à Prénovel dans le Jura (1000 m d’altitude) – randos, promenades, tourisme au gîte Montjoie – 12 à 14 places possibles en 6 chambres**

Proposition de Monique Martin – Téléphoner au 04 72 36 84 60 pour informations complémentaires

**EUROPE - Propositions de la Fédération Internationale des Amis de la Nature**

(Pour plus d’informations, consulter le site www.amis-nature.org)

**Belgique du 2 au 5 juin 2017 – les rencontres internationales francophones dans les Ardennes Belges** (un acheminement par car au départ de Rhône-Alpes est à l’étude)

**Suisse du 22 au 29 Juillet 2017 – semaine internationale de randonnée à Arosa dans les Grisons** (inscription avant le 1er avril 2017)

**QUELQUES INFORMATIONS GENERALES**

**Les Amis de la Nature ?**  L'Union Touristique Les Amis de la Nature est un mouvement associatif international de tourisme et de loisirs populaires, né en 1895 à Vienne (Autriche). A ce jour, dans le monde il existe 23 fédérations rassemblant 500 000 adhérents.

Les Amis de la Nature sont présents en France depuis 1912. Aujourd'hui 8 800 adhérents sont regroupés dans 105 "sections" (associations indépendantes loi 1901) dont certaines gèrent **64 lieux d'hébergement** (**maisons, refuges**, **camping**).**Possibilité de séjour pour tous les adhérents.** Le fonctionnement est basé sur le bénévolat dans le but d'offrir des loisirs à coût modeste. Plus d’informations sur le site www.amis-nature.org

Notre section « Lyon-les Traboules » est née en 1965.

***Guide des installations et chalets « Amis de la Nature****»* à consulter ou à se procurer aux permanences (gratuit, dans la limite des stocks). Voir aussi le site [www.**amis**-**nature**.org](http://www.amis-nature.org)*.* **Les arrhes versées pour la réservation des séjours, ne sont pas remboursées, sauf empêchement de force** **majeure**.

**Quelles Activités ?** Les activités de plein air sont privilégiées, avec le souci de la protection de la nature et d’une meilleure connaissance de la flore, de la faune etc. …

Sont proposées : randonnées pédestres (journée, demi-journée), sorties culturelles, botaniques, etc.

Toutes les activités proposées sont organisées par les adhérents eux-mêmes.

Contactez-nous à [lyontraboules@laposte.fr](mailto:lyontraboules@laposte.fr)

**Quand et comment adhérer ?** Une carte est délivrée pour l’année civile. Elle peut être renouvelée dès le mois de novembre pour l’année suivante. Avant de prendre leur adhésion, les participants peuvent participer à deux sorties d’essai. Toutefois l’adhésion est obligatoire pour un séjour ou un week-end.

## Combien coûte votre adhésion ?

***Année 2017***

**Carte V (adulte *avec revue*) 41,00 € Carte A (adulte *sans revue)*  29,50 €**

**Carte J (de 16 à 21 ans) 18,00 € Carte K (de 6 à moins de 16 ans) 8,00 €**

***Assurances***: **Sociétaire MAIF N° 142 534 3 N** .Le paiement de la cotisation A.N. vous couvre en responsabilité civile et individuelle accident pour toutes les activités programmées par la section. **Un certificat médical devra être fourni.**

***Sorties culturelles, week-ends et séjours organisés par la section*** : une participation financière de **2 €** par personne est demandée pour achats de documents, photocopies, cartes, frais téléphone.

***Séances de natation*** *à la Piscine Garibaldi Saison 2016/2017*, **le vendredi de 17h à 18h** : **15,00 € pour l’année scolaire.** S’adresser à l’association TROLL SPORTS ou à Rosine Chesneau (04 78 61 11 89)

**Un accord avec les Auberges de Jeunesse** permet à nos adhérents de bénéficier de la carte FUAJ gratuite et d’une réduction sur les séjours (voir www.amis-nature.org)

***Sorties en voiture*** : Se présenter au lieu de rendez-vous avant l’heure fixée pour le départ. Covoiturage et partage des frais entre les participants selon le calcul de la péréquation. Somme maximum conseillée **0,36 €** **par kilomètre + autoroute.**

***Les rendez-vous ?***

**-Le dimanche** : départ de Lyon 1er, Place Tolozan, **sauf indication contraire**.- **-Les jeudis** : les rendez-vous ont lieu au départ de la randonnée. Le rendez-vous, s'il n'est pas précisé, a toujours lieu vers l'église du village. **Consulter le programme semestriel**

En cas de nécessité (météo ou autres…), les sorties peuvent être annulées ou remplacées.

***Quel équipement pour la randonnée ?*** Chaussures à semelles crantées et à tiges imperméables, cape de pluie, vêtements confortables et résistants et l’indispensable sac à dos avec la gourde et le pique-nique.

***Nos amis les chiens ?*** Par souci de sécurité, ils ne sont pas admis dans nos balades.